



EMENTA SEMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 07 a 11 de dezembro de 2020

2ª FEIRA	SOPA	
	PRATO PRINCIPAL	<i>Tolerância de Ponto</i>
	PRATO VEGETARIANO	
	SOBREMESA	
3ª FEIRA	SOPA	
	PRATO PRINCIPAL	<i>FERIADO</i>
	PRATO VEGETARIANO	
	SOBREMESA	
4ª FEIRA	SOPA	<i>Sopa de agrião⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾</i>
	PRATO PRINCIPAL	<i>Feijão frade, atum⁽⁴⁾, ovo⁽³⁾ e batata cozida</i>
	PRATO VEGETARIANO	<i>Salada de feijão frade com cogumelos e soja⁽⁶⁾</i>
	SOBREMESA	<i>Laranja</i>
5ª FEIRA	SOPA	<i>Creme de legumes⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾</i>
	PRATO PRINCIPAL	<i>Costeletas de porco no forno⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾ c/ esparguete⁽¹⁾ e salada</i>
	PRATO VEGETARIANO	<i>Legumes assados c/ esparguete salteado⁽¹⁾</i>
	SOBREMESA	<i>Mousse de manga⁽⁷⁾</i>
6ª FEIRA	SOPA	<i>Sopa de alho francês⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾</i>
	PRATO PRINCIPAL	<i>Pescada⁽⁴⁾ à Brás⁽³⁾ e salada</i>
	PRATO VEGETARIANO	<i>Legumes gratinados⁽¹⁾ com natas de soja⁽⁶⁾⁽⁷⁾</i>
	SOBREMESA	<i>Banana</i>

OBS.: A EMENTA SUGEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS

BOM APETITE!

Alergénios: (1) Cereais c/ glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rijia; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos; (15) Alergénios ainda em estudo

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.